



DANIEL VARGAS

PROGRAMA

impulsoLSP[®]

Entrenamiento en resiliencia y liderazgo

Construyendo equipos más fuertes desde adentro

▶ **CORPORATIVO**



CONTACTO

+506 7289-1565

MENTALFITNESSCR@GMAIL.COM



DANIEL VARGAS

EL VERDADERO DESAFÍO DE LAS ORGANIZACIONES HOY



Estrés constante

Demanda alta, urgencias y multitarea sostenida.



Baja resiliencia ante la presión

Respuestas impulsivas y desgaste del rendimiento.



Comunicación deficiente

Suposiciones, silencios y conflictos no resueltos.



Equipos reactivos

Se apaga el incendio; no se construye prevención.

IMPACTO TÍPICO

- ▶ Decisiones bajo sesgo y urgencia
- ▶ Clima tenso y rotación
- ▶ Ejecución irregular

**“Las empresas no fallan por estrategia...
fallan por mentalidad”**



DANIEL VARGAS

LA RESILIENCIA ES LA HABILIDAD MÁS CRÍTICA DEL SIGLO XXI

ROI EMPRESARIAL



Mejora la toma de decisiones

Más claridad bajo presión y menos sesgos por urgencia.



Reduce el burnout

Regula energía, foco y recuperación para sostener el rendimiento.



Aumenta el desempeño

Mejora ejecución, consistencia y calidad en momentos críticos.



Fortalece el liderazgo

Autogestión emocional y conversaciones más efectivas.

▶ En organizaciones complejas, la resiliencia acelera adaptación y reduce costes por desgaste (absentismo, rotación, errores).

PROGRAMA
impulsoLSP[®]



DANIEL VARGAS

IMPULSO LSP™

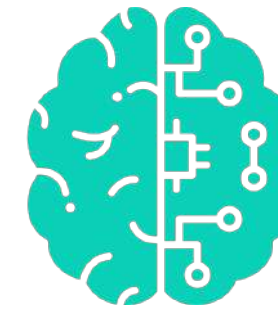
Un programa experiencial que combina:

Aprendizaje Activo



Psicología positiva

Fortalezas, bienestar y motivación sostenible.



Neurociencia

Regulación emocional, foco y toma de decisiones.



Coaching

Conversaciones de impacto y acción con propósito.



LEGO® Serious Play®

Modelos 3D para insights, alineación y compromiso.



Diseño corporativo premium: práctica, reflexión guiada y aplicación al día a día del negocio.

PROGRAMA
impulsoLSP®



PENSAR CON LAS MANOS

¿Qué es LEGO® Serious Play®?



Metodología global

Utilizada en organizaciones para alinear equipos y acelerar claridad.



Construcción de modelos

Representa ideas complejas de forma tangible y compartible.



Insights profundos

Hace visible lo implícito: patrones, tensiones y oportunidades.



Pensamiento creativo

Integra lo racional y lo emocional para conversaciones más honestas.

¿QUÉ HABILITA?

- ▶ Participación de todos (100%)
- ▶ Lenguaje común y alineación
- ▶ Acción: acuerdos claros

“Las manos desbloquean lo que la mente no puede verbalizar”



DANIEL VARGAS

¿POR QUÉ LSP FUNCIONA?

RESPALDO CIENTÍFICO



El cerebro dedica más recursos a las manos que a muchas otras partes del cuerpo, porque a través de ellas aprendemos, creamos y nos desarrollamos.”

En entornos de alta presión, LSP acelera insights y decisiones compartidas al combinar pensamiento analítico, creativo y emocional.

Reduce filtros racionales

Facilita expresar lo complejo sin “sobrepensar” ni justificar.

Mejora memoria y aprendizaje

El aprendizaje activo aumenta retención y transferencia a la práctica.

Conversaciones auténticas

Crea un lenguaje común y mejora escucha, claridad y alineación.

APRENDIZAJE ACTIVO

PROGRAMA
impulsoLSP[®]



DANIEL VARGAS

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

1

Identidad

Fortalezas y narrativa personal

2

Pensamientos

Enfoque, sesgos y reencuadre

3

Emociones

Regulación y respuesta consciente

4

Creencias

Limitantes vs. potenciadoras

5

Resiliencia

Recuperación, enfoque y hábitos

6

Relaciones

Comunicación y confianza

7

Visión

Dirección, compromiso y acción

7 TALLERES
Formato modular

4H c/u
Ritmo ejecutivo

28H Total
Profundidad + práctica

En cada módulo se integra reflexión + práctica con LEGO® Serious Play® para aterrizar acciones.

PROGRAMA
impulsoLSP®



DANIEL VARGAS

¿QUÉ SE REALIZA EN CADA TALLER?



Cada sesión convierte conceptos en conductas observables mediante práctica guiada.

100% EXPERIENCIAL

EJEMPLO

En “Emociones”, cada participante modela con LEGO un disparador y su respuesta actual; luego construye una respuesta resiliente y define una acción concreta para aplicarla en su día a día.



DANIEL VARGAS

RESULTADOS ESPERADOS

IMPACTO EN EQUIPO



Equipos más resilientes

Mayor autocontrol y recuperación ante presión y cambios.



Liderazgo consciente

Decisiones más alineadas, con empatía y responsabilidad.



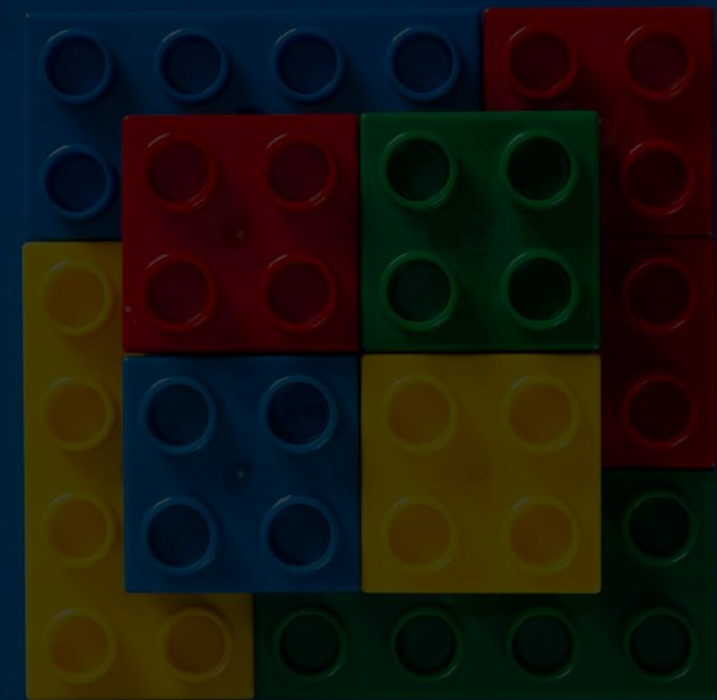
Mejor comunicación

Conversaciones claras, honestas y orientadas a soluciones.



Mayor adaptabilidad

Más flexibilidad, aprendizaje rápido y respuesta proactiva.



Estos resultados se traducen en menos fricción interna, mayor foco y mejor ejecución en entornos de alta exigencia.

PROGRAMA
impulsoLSP[®]



DANIEL VARGAS

¿POR QUÉ IMPULSO LSP™?

Diseño premium, práctica guiada y aplicación inmediata al contexto real del equipo.

Impacto Alto

Experiencial (no teórico)

Se aprende construyendo, reflexionando y aplicando en el momento.

Basado en ciencia

Integra psicología positiva, neurociencia y coaching práctico.

Metodología innovadora

LEGO® Serious Play® para generar claridad, enfoque y acuerdos.

Alto impacto emocional

Conversaciones auténticas que se traducen en cambios sostenibles.



Resultado: equipos más conscientes, alineados y preparados para sostener la presión con mejor colaboración.

PROGRAMA
impulsoLSP®



DANIEL VARGAS

INVERSIÓN

PROGRAMA COMPLETO · 7 TALLERES

PROGRAMA
impulsoLSP[®]

\$7000 USD

Incluye diseño de sesión, facilitación y materiales LEGO® para el grupo.

HASTA 30 PARTICIPANTES

INCLUYE

Grupos hasta 30 personas

Dinámica diseñada para alta participación y seguridad psicológica.

Materiales incluidos

Kits para ejercicios LSP y materiales de apoyo.

Facilitación profesional

Conducción, guía de reflexión y aterrizaje a acciones.

Opcional: adaptación de lenguaje y casos al contexto de {Nombre de la empresa}.



DANIEL VARGAS

PROGRAMA
impulsoLSP[®]

UNA IDEA PARA LLEVAR A TU ORGANIZACIÓN

“No se trata de evitar la presión...
sino de construir personas capaces de sostenerla.”

▶ CORPORATIVO