



DANIEL VARGAS

+18 años

PROGRAMA

impulsoLSP[®]

JÓVENES

Entrenamiento en resiliencia y liderazgo
Conócete. Construye. Crece.

Autoconocimiento

Regulación emocional

Decisiones con claridad

Metodología experiencial basada en ciencia + LEGO[®] Serious Play[®]



CONTACTO

+506 7289-1565

MENTALFITNESSCR@GMAIL.COM



DANIEL VARGAS

LO QUE NADIE TE ENSEÑA A MANEJAR



PRESIÓN SOCIAL

Encajar, comparar, rendir.



ANSIEDAD

Rumiar, anticipar, bloquear.



BAJA AUTOESTIMA

Duda, autoexigencia, miedo.



DESCONEXIÓN EMOCIONAL

Sentir sin poder nombrar.



¿Cuándo te enseñaron a entenderte a ti mismo?



DANIEL VARGAS

¿POR QUÉ IMPORTA AHORA?

Desarrollo Emocional



Tu cerebro aún está consolidando hábitos clave (autorregulación y foco)

Aprender herramientas ahora reduce desgaste y mejora rendimiento.



Estás tomando decisiones que impactan tu próxima década.

Carrera, relaciones, hábitos, identidad y dirección personal.



Es el mejor momento para construir herramientas reales, no solo motivación.

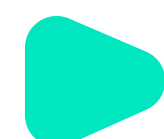
Lo que entrenas hoy se vuelve tu “modo automático” mañana.



La resiliencia no es “aguantar”: es aprender a sostener.

Se entrena con práctica, reflexión y conversación auténtica.

“Los adolescentes no necesitan más información... necesitan herramientas para entenderse”



Enfoque: autoconocimiento, regulación emocional y decisiones con claridad.

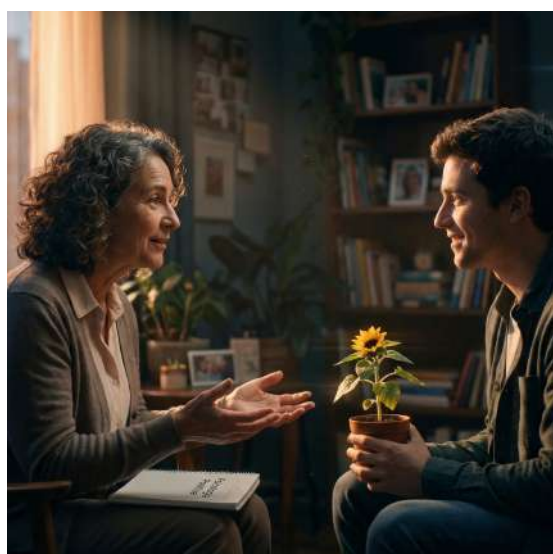
PROGRAMA
impulsoLSP[®]



DANIEL VARGAS

IMPULSO LSP™ JÓVENES

Un programa que combina:



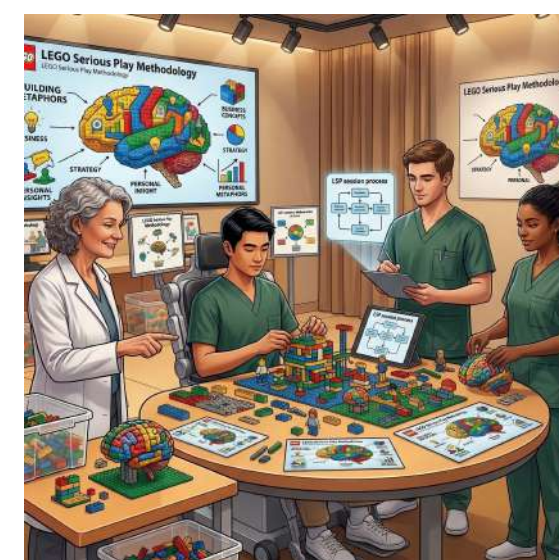
Psicología Positiva
Fortalezas y bienestar.



Neurociencia.
Mente, hábitos y foco.



Coaching Para Jóvenes
Claridad y dirección



LEGO® Serious Play®
Mente, hábitos y foco.



Integración práctica: mente + emoción + acción.

PROGRAMA
impulsoLSP®



DANIEL VARGAS

PENSAR CON LAS MANOS 🙌

LEGO ® Serious Play ® para +18



IDENTIDAD

Descubre quién eres (sin máscaras)



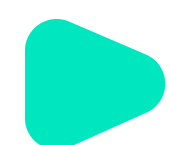
EXPRESIÓN

Di lo que sientes sin juicio.



AUTOCONOCIMIENTO

Entiende tu mente y tus patrones.



“Las manos desbloquean lo que la mente no puede verbalizar”

Construir - contar - entender - decidir



DANIEL VARGAS

LA NEUROCIENCIA LO CONFIRMA



El cerebro dedica más recursos a las manos que a muchas otras partes del cuerpo, porque a través de ellas aprendemos, creamos y nos desarrollamos.”

Mejora la memoria y el aprendizaje

Construir refuerza comprensión y recuerdo.

Reduce bloqueos y filtros racionales

Facilita expresar lo que cuesta verbalizar.

Genera conversaciones auténticas

Igualdad de participación y claridad compartida.

LSP activa pensamiento creativo + emocional para tomar mejores decisiones.



DANIEL VARGAS

EL PROGRAMA

PROGRAMA
impulsoLSP[®]

Temas (entrenamiento progresivo):

En cada taller se construye + se conversa + se aterriza una acción práctica.

7 TALLERES

4H c/u

28H TOTAL

IDENTIDAD

Quién soy hoy.

PENSAMIENTOS

Cómo me hablo.

EMOCIONES

Nombrar y regular.

CREENCIAS

Lo que doy por cierto.

RESILIENCIA

Sostener presión.

RELACIONES

Comunicar con verdad.

VISIÓN

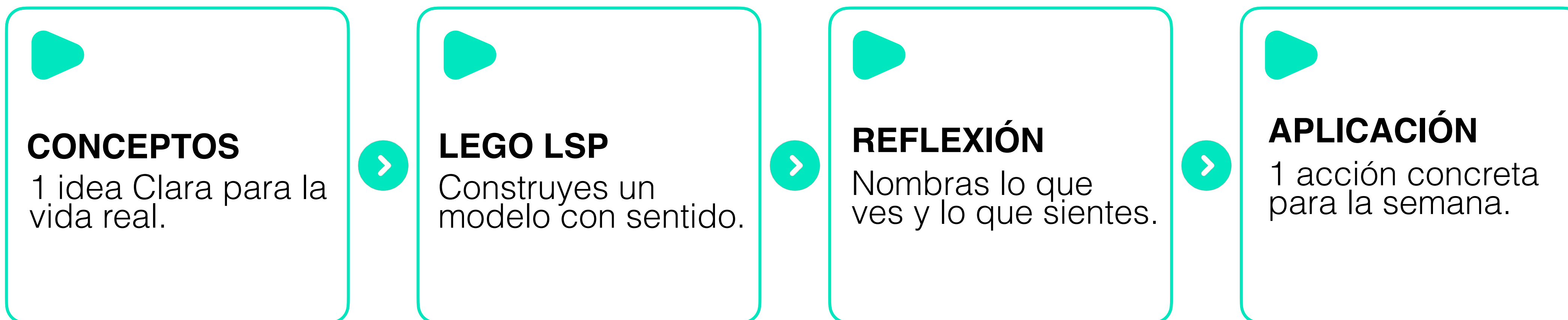
Dirección y foco.

Integración y práctica semanal



DANIEL VARGAS

¿QUÉ PASA EN CADA SESIÓN?



Ejemplo rápido (Taller de emociones)

Identifico una emoción → la construyo → explico su significado → elijo 1 acción práctica regularla



DANIEL VARGAS

¿QUÉ LOGRAS?



Autoconfianza

Te reconoces y te sostienes.



Claridad Personal

Sabes lo que quieres y por qué.



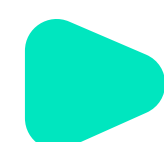
Regulación emocional

Nombras, reglas y respondes.



Mejores desiciones

Actúas con intención, por por Impulso.



De adentro hacia afuera: habilidades para universidad, trabajo y vida.



DANIEL VARGAS

¿POR QUÉ IMPULSO LSP™?



Aprendizaje Experiencial

Te reconoces y te sostienes.



Respaldo Científico

Neurociencia + psicología aplicada.



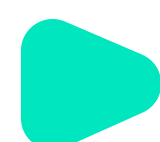
Metodología Innovadora

Nombres, reglas y respondes.



Mejores decisiones

Conversaciones honestas y seguras.



Diseñado para +18: identidad, decisiones y resiliencia para la vida real.

PROGRAMA
impulsoLSP®



DANIEL VARGAS

INVIERTE EN TI 

PROGRAMA
impulsoLSP[®]

\$7,000 USD

PROGRAMA COMPLETO DE 7 TALLERES

INCLUYE

- ▶ Grupos hasta 30 personas.
- ▶ Incluye materiales.
- ▶ Facilitación Profesional.

El costo es por **generación completa.**

Una inversión en herramientas internas que se usan todos los días: foco, calma y claridad.



DANIEL VARGAS

PROGRAMA

impulso LSP[®]

JÓVENES

Entrenamiento en resiliencia y liderazgo
Conócete. Construye. Crece.

“Un adolescente que se entiende es un adulto que no se pierde”