

PROGRAMA

# impulsoLSP<sup>®</sup>



DANIEL VARGAS



**CONTACTO**

+506 7289-1565

MENTALFITNESSCR@GMAIL.COM



DANIEL VARGAS

PRESENTACIÓN  
Programa de resiliencia & habilidades socioemocionales

PROGRAMA

# impulsoLSP<sup>®</sup>

ENTRENAMIENTO EN **RESILIENCIA Y LIDERAZGO**

Construyendo confianza, comunicación y fortaleza emocional desde adentro.



Metodología experiencial con LEGO<sup>®</sup> Serious Play<sup>®</sup>

PROGRAMA  
**impulsoLSP<sup>®</sup>**



DANIEL VARGAS

## EL VERDADERO RETO HOY

Cuando faltan herramientas emocionales, el día a día se vuelve cuesta arriba.



### Baja tolerancia a la frustración

Se rinden rápido o explotan cuando algo no sale a la primera.



### Dificultad para manejar emociones

Les cuesta identificar lo que sienten y expresarlo con calma.



### Dependencia emocional

Necesitan validación constante para intentar, decidir o continuar.



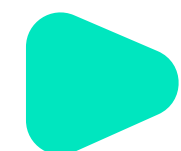
### Falta de herramientas

No cuentan con estrategias para regularse y resolver conflictos.



### Pregunta clave para familias y colegios


¿Qué pasaría si tu hijo tuviera un “kit emocional” para la presión diaria?





IMPULSO LSP™  
KIDS · Resiliencia y habilidades socioemocionales

PROGRAMA  
**impulsoLSP**®

## LO QUE SE VE EN CASA

 Reacciones intensas ante pequeños retos.

 Dificultad para “poner en palabras” lo que sienten.

 Poco autocontrol cuando hay presión o cambios.

### Objetivo del programa

Enseñar resiliencia de forma práctica, segura y divertida.



DANIEL VARGAS

# IMPORTANCIA DEL **DESARROLLO EMOCIONAL TEMPRANO**

Lo que se entrena entre los 9–11 años se vuelve una base para toda la vida.



## **Cerebro en formación**

Aprenden a reconocer lo que sienten y a tomar mejores decisiones bajo presión.



## **Base emocional sólida**

Más autoestima y autocontrol: toleran frustración y se recuperan más rápido.



## **Hábitos para la vida**

La resiliencia se construye con práctica: pausa, enfoque, comunicación y acción.



## **Mejores relaciones**

Aprenden a expresar necesidades y a escuchar: mejora convivencia en casa y escuela

**“Lo que un niño aprende hoy, define al adulto que será mañana.”**



**IMPULSO LSP™**

KIDS · habilidades socioemocionales con juego guiado

PROGRAMA  
**impulsoLSP®**



DANIEL VARGAS

## LA SOLUCIÓN IMPULSO LSP™ KIDS

Un programa que combina ciencia, juego y acompañamiento para fortalecer la resiliencia emocional.

- ▲ **Psicología positiva**  
Hábitos de bienestar, fortalezas y lenguaje emocional.
- ▲ **Neurociencia**  
Entender cómo funciona el cerebro ante estrés y cambio.
- ▲ **Coaching para niños**  
Metas simples, autocontrol y herramientas para el día a día.
- ▲ **LEGO® Serious Play®**  
Construir modelos para expresar ideas y emociones con confianza.

▶ Enfoque lúdico + científico, pensado para niños y tranquilidad para padres.

PROGRAMA  
**impulsoLSP®**





DANIEL VARGAS

## METODOLOGÍA

LEGO® Serious Play® para niños (9–11)

# LSP EN NIÑOS: Pensar con las manos

Una forma segura, divertida y profunda de expresar lo que sienten.

- ▲ **Aprenden jugando**  
El juego baja la tensión y aumenta la participación
- ▲ **Expresan emociones sin miedo**  
El modelo construido “habla por ellos” y reduce la vergüenza
- ▲ **Construyen significado**  
Conectan ideas, recuerdos y metas en una historia clara.





DANIEL VARGAS

# ¿POR QUÉ LSP FUNCIONA?

Aprendizaje activo que conecta manos, memoria y conversación.



**El cerebro dedica más recursos a las manos** que a muchas otras partes del cuerpo, porque a través de ellas aprendemos, creamos y nos desarrollamos.”

## Reduce bloqueos y vergüenza

Hablar de un modelo es más fácil que hablar “de uno mismo” directamente. Más participación, incluso de niños.



## Mejor memoria y aprendizaje

Al combinar juego + movimiento + reflexión, los niños recuerdan mejor.

**Resultado: aprenden sin sentirse evaluados.**

## Conversaciones auténticas

Todos construyen y comparten: cada voz cuenta, sin interrupciones

**Se fortalece la comunicación y el respeto en el grupo.**



Respaldo científico



DANIEL VARGAS

# ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

7 sesiones prácticas para entrenar habilidades socioemocionales

7 TALLERES

4 HORAS C/U

28 HORAS TOTAL



## IDENTIDAD

¿Quién soy y qué me hace único?



## RESILIENCIA

Volver a intentarlo con más fuerza



## PENSAMIENTOS

Cambiar el diálogo interno



## RELACIONES

Escucha, respeto y comunicación



## EMOCIONES

Reconocer y expresar con calma



## VISIÓN

Metas y pasos para lograrlas



## CREENCIAS

Lo que creo influye en lo que hago



## EN CADA TALLER

Actividad guiada + construcción LEGO® (LSP) + reflexión + aplicación en casa/escuela.



Formato experiencial y participativo (100% práctico)

PROGRAMA  
**impulsoLSP**®



DANIEL VARGAS

# ¿QUÉ SE HACE EN CADA TALLER?

Un proceso simple, repetible y divertido que convierte ideas en acciones.

## Aprender

Conceptos clave con ejemplos del día a día (casa y escuela).



## Construir

Construcciones LEGO® para representar ideas, retos y emociones.



## Reflexionar

Historias guiadas: ¿qué representa?, ¿qué aprendí?, ¿qué necesito?

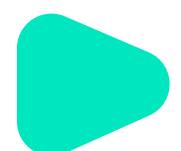


## Aplicar

Un compromiso práctico para la semana (casa/escuela).

## Ejemplo (Taller “Resiliencia”)

Construyen una “torre de presión”: ¿qué la hace tambalear? ¿qué la sostiene? Luego eligen 1 herramienta (pausa, pedir ayuda, respiración, diálogo interno) para practicar en la semana



IMPULSO LSP™

KIDS · práctica guiada + juego + conversación segura

PROGRAMA  
**impulsoLSP**®



DANIEL VARGAS

## RESULTADOS ESPERADOS

Cambios visibles en casa y en la escuela (9–11 años)



### Mayor seguridad personal

Se atreven a participar, pedir ayuda y probar nuevas ideas sin miedo a equivocarse.



### Más confianza en sí mismos

Cambian el “no puedo” por “lo intento”: toleran la frustración y perseveran.



### Mejor manejo emocional

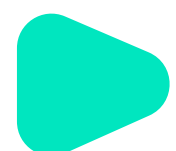
Identifican lo que sienten, bajan la intensidad y eligen respuestas más calmadas.



### Mejor comunicación

Expresan necesidades con respeto y escuchan mejor: menos discusiones, más acuerdos.

**Beneficio para la familia: más calma, mejor convivencia y herramientas para momentos difíciles.**



**IMPULSO LSP™**  
KIDS · resiliencia, emoción y comunicación a través del juego

PROGRAMA  
**impulsoLSP®**



DANIEL VARGAS

## ¿POR QUÉ IMPULSO LSP™ KIDS?

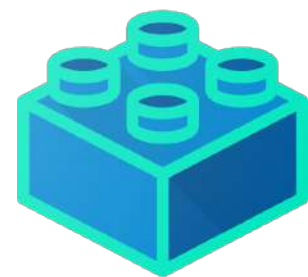
Lo que hace al programa diferente (y efectivo) para niños 9–11.



### Aprendizaje Lúdico

No es una clase “aburrida”: es juego guiado con objetivos claros y participación real.

**Más motivación = más práctica (y mejores hábitos).**



### Metodología innovadora

LEGO® Serious Play® ayuda a expresar lo que sienten y piensan sin presión para “decirlo perfecto”.

**Todos construyen, todos comparten: cada voz cuenta.**



### Basado en neurociencia

Entrenamos atención, pausa y autocontrol: habilidades clave para manejar estrés y frustración.

**Estrategias simples, aplicables en casa y escuela.**

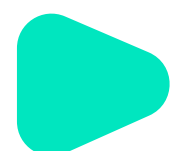


### Transformación emocional real

El niño aprende a nombrar emociones, pedir ayuda y volver a intentarlo con más calma y confianza.

**Se nota en su conducta diaria.**

**Menos discusiones, más herramientas: el niño aprende y la familia lo acompaña.**



IMPULSO LSP™  
KIDS · resiliencia emocional + juego guiado

PROGRAMA  
**impulsoLSP**®



DANIEL VARGAS

# INVERSIÓN

Programa completo · 7 talleres (9–11 años)

# \$7,000 USD

INCLUYE MATERIALES LEGO® Y FACILITACIÓN PROFESIONAL

## ¿QUÉ INCLUYE?

- ▶ Grupos hasta 30 niños
- ▶ Materiales incluidos (kits y dinámicas)
- ▶ Facilitación profesional + guía de aplicación

El costo es por **generación completa.**

PROGRAMA  
**impulsoLSP**®

PROGRAMA

# impulsoLSP<sup>®</sup>



DANIEL VARGAS